



Certificado

Certificamos que o(a) atleta: **PAULO RAMOS**

Completo(u) o evento: **COXA RUN 2022**

No dia: **16/10/2022**

Com o seguinte desempenho:

★
COXARUN



**COUTO PEREIRA
90 ANOS**

**2022
RUN**

	<i>Tempo bruto</i>	00	:	55	:	30
	<i>Tempo líquido</i>	00	:	53	:	30

	<i>Ritmo</i>	05:21	min/km
	<i>Velocidade média</i>	11,21	km/h

	<i>Colocação GERAL</i>	202
---	------------------------	------------

	<i>Colocação FAIXA ETÁRIA</i>	13
---	-------------------------------	-----------

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M5559

Equipe:

